

Moeite met minderen?

Minder alcohol? Minder rustgevendende medicijnen?

Minder gamen of minder gokken?

Praat erover met de praktijkondersteuner huisarts

Drink, game, gok je een beetje teveel, te vaak?

Het gaat geleidelijk • Verslaving ligt op de loer • Praat erover

De praktijkondersteuner huisarts is er voor jou

Gebruik je al lang rustgevendende medicijnen?

Bij te lang gebruik kan verslaving optreden.
Vind je het moeilijk af te bouwen?

Praat erover met de praktijkondersteuner huisarts

Praktijkondersteuner huisarts helpt

- Erover praten is een eerste stap
- Samen plan van aanpak opstellen
- Geheel vrijblijvend, zonder oordeel
- Je staat er niet alleen voor

De praktijkondersteuner huisarts is er voor jou